

Grille de formulation de cas Biopsychosociale avec exemples de prédisposition, précipitation, perpétuation et facteurs protection dans chaque domaine de formulation. (in Winters et al.)

Domaine	Biologique	Psychologique	Social	
Facteurs	Génétique, développemental, médical, toxicité, facteurs de tempérament	Style cognitif, intrapsychique, conflits et mécanismes de défense, image de soi, sens des symptômes	Relations sociales Famille, pairs, autres	Environnement social Culture/ethnie, facteurs de risque social, questions de systèmes
Prédisposition (vulnérabilité)	Histoire psychiatrique familiale, exposition toxique in utero, complications à la naissance, troubles développementaux, perturbations régulières	Attachement insécure, problèmes avec changement d'affect, style cognitif rigide ou négatif, mauvaise image de soi	Exposition dans l'enfance à la dépression maternelle ou violence domestique, adoption tardive, humeur dissonante, conflits conjugaux	Pauvreté, statut économique faible, parentalité adolescente, pauvre accès à la santé ou soin de santé mentale
Précipitation (stresseur)	Atteinte ou maladie grave, usage croissant d'alcool ou de drogue	Conflits à propos de l'identité ou de la séparation-individuation surgissant aux transitions développementales, telle que le début de la puberté ou diplôme de grande école.	Perte ou séparation d'un membre de la famille, déménagement de la famille avec perte d'amis, traumatisme interpersonnel	Immigration récente, perte de maison, perte d'un service soutenant (service d'hébergement, placement approprié dans une école).
Perpétuation (maintien)	Maladie chronique, diminution fonctionnelle causée par un déficit cognitif ou un trouble de l'apprentissage	Utilisation des mécanismes d'adaptation suicidaire, style de personnalité rejetant l'aide, rétablissement traumatique.	Désaccord conjugal chronique, manque d'empathie de parent, espérances développementales inadéquates.	voisinage chroniquement dangereux ou hostile, problèmes transgénérationnels de l'immigration, manque de services culturellement compétents
Protection (forces)	intelligence supérieure à la moyenne, tempérament facile, capacité ou talent spécifique, physique attractif.	Capacité de réflexion, capacité de modulation de l'affect, sens de soi positif, mécanisme positif pour faire face	Relations parent-enfant positives, communauté soutenant étendue à la famille	cohésion de la communauté, disponibilité du réseau social soutenant, équipe fiable de la famille par rapport à l'enfant

Adapté de Barker P. the child and adolescent psychiatry evaluation : basic child psychiatry. Oxford, UK : Blackwell scientific, Inc. ; 1995.